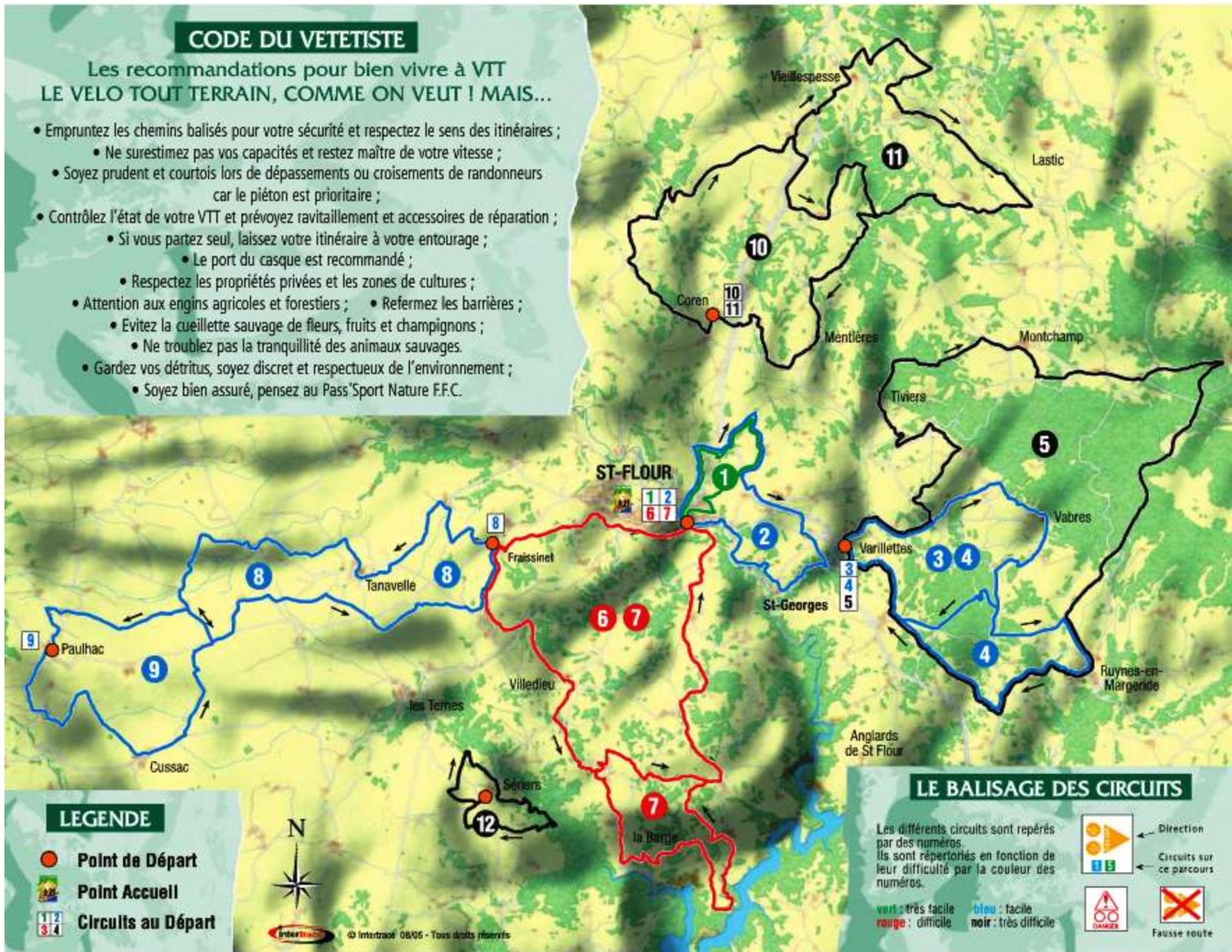


## CODE DU VETETISTE

### Les recommandations pour bien vivre à VTT LE VELO TOUT TERRAIN, COMME ON VEUT ! MAIS...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
  - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
  - Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
  - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage ;
  - Le port du casque est recommandé ;
  - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ; • Refermez les barrières ;
  - Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
  - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
  - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Sport Nature F.F.C.



## LEGENDE

- Point de Départ
- Point Accueil
- 1 2 3 4 Circuits au Départ



Intertrac © Intertrac 08/06 - Tous droits réservés

## LE BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile    bleu : facile  
rouge : difficile    noir : très difficile

- Direction
- Circuits sur ce parcours
- Changement
- Fausse route